

➤ 1時間でわかる脳卒中アプローチ

ADLに使う上肢操作 肘の屈曲アプローチ

1. ADLにおける肘の必要性
 2. 評価とは？
 3. アプローチとは？
 4. 臨床場面での仮説検証作業
-



講師：脳外臨床研究会 作業療法士 山本秀一郎

それって本当にリハビリ？

ROM制限がある患者様にストレッチを行う
これはこれはリハビリ？

介助

他者を手伝い、サポートする行為。

身の回りの生活において支援が
必要な人に対して提供されるサポート

リハビリ

体力や機能の回復、向上、維持
を目的とするプロセス。

病気やけが、障害、または手術などによって
生じた機能の低下や制約を克服するための活動

それって本当にリハビリ？

ROM制限がある患者様にストレッチを行う
これはこれはリハビリ？

介助

他者を手伝い、サポートする行為。

身の回りの生活において支援が
必要な人に対して提供されるサポート

伸びない筋肉を伸ばすサポート

リハビリ

体力や機能の回復、向上、維持
を目的とするプロセス。

病気やけが、障害、または手術などによって
生じた機能の低下や制約を克服するための活動

自分の伸ばすためのプロセス

触る必要は何か？

社会的・精神的・身体的に
再び適した状態に改善するため

触る目的は、本人が問題を克服するためのプロセス・活動
このための『きっかけ』にならないといけない！！

触る必要は何か？

感覚

触る

触る目的は、本人が問題を克服するためのプロセス・活動
このための『きっかけ』にならないといけない！！

触る必要は何か？

感覚

知覚化

触られることで



触る

意識を
変える

触る目的は、本人が問題を克服するためのプロセス・活動
このための『きっかけ』にならないといけない！！

触る必要は何か？

感覚

知覚化

解釈・認知

戦略・計画

触る

触られることで



意識を
変える

意識する部分が
変わること



考えが変わる

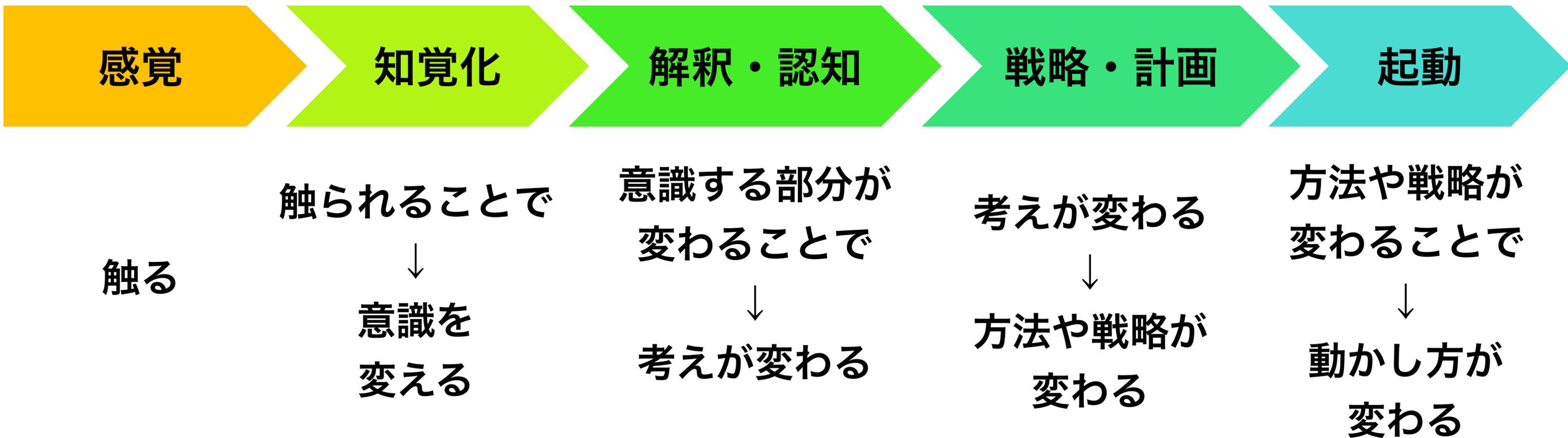
考えが変わる



方法や戦略が
変わる

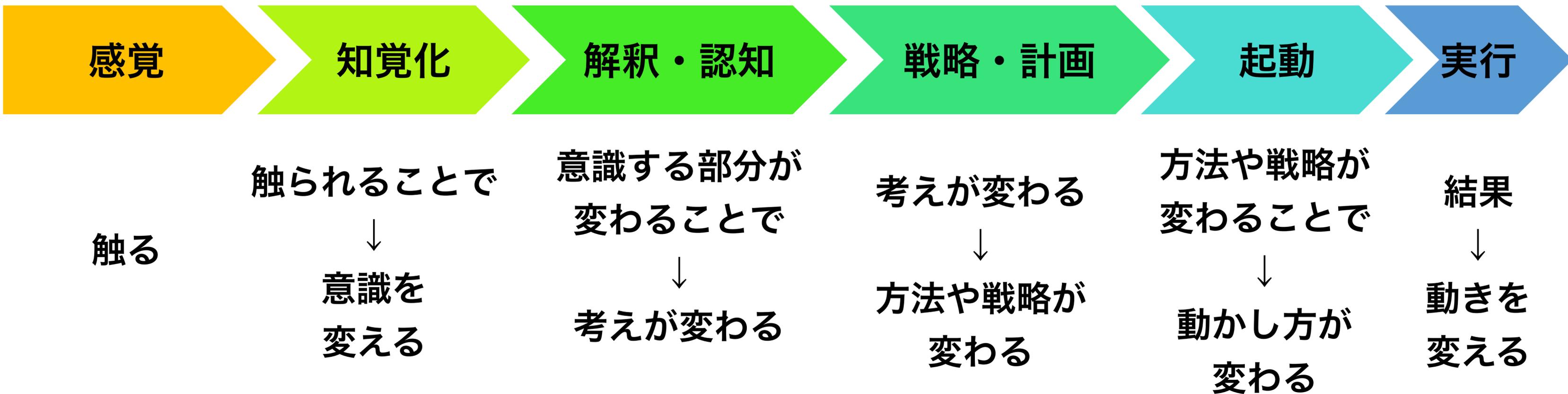
触る目的は、本人が問題を克服するためのプロセス・活動
このための『きっかけ』にならないといけない！！

触る必要は何か？



触る目的は、本人が問題を克服するためのプロセス・活動
このための『きっかけ』にならないといけない！！

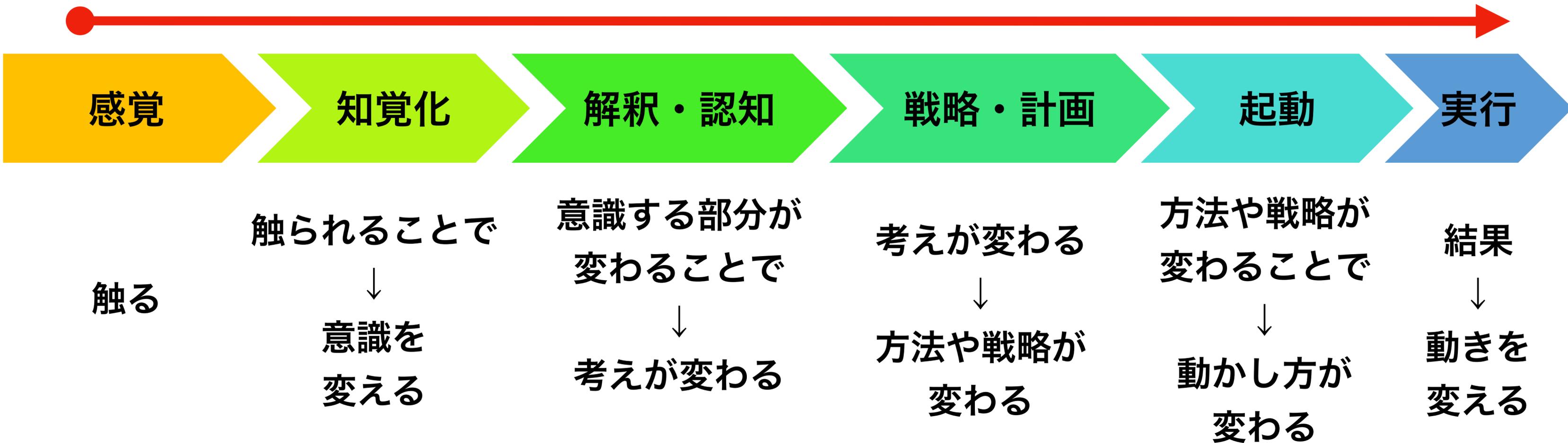
触る必要は何か？



触る目的は、本人が問題を克服するためのプロセス・活動
このための『きっかけ』にならないといけない！！

触る必要は何か？

<プロセス>



触る目的は、本人が問題を克服するためのプロセス・活動
このための『きっかけ』にならないといけない！！

上肢の役割

物品操作



探索



支持



コミュニケーション



リーチの役割とは？

上肢の挙上

目的：コミュニケーション

空間に上肢を
あげること
(到達目的がない状態)

形の模倣

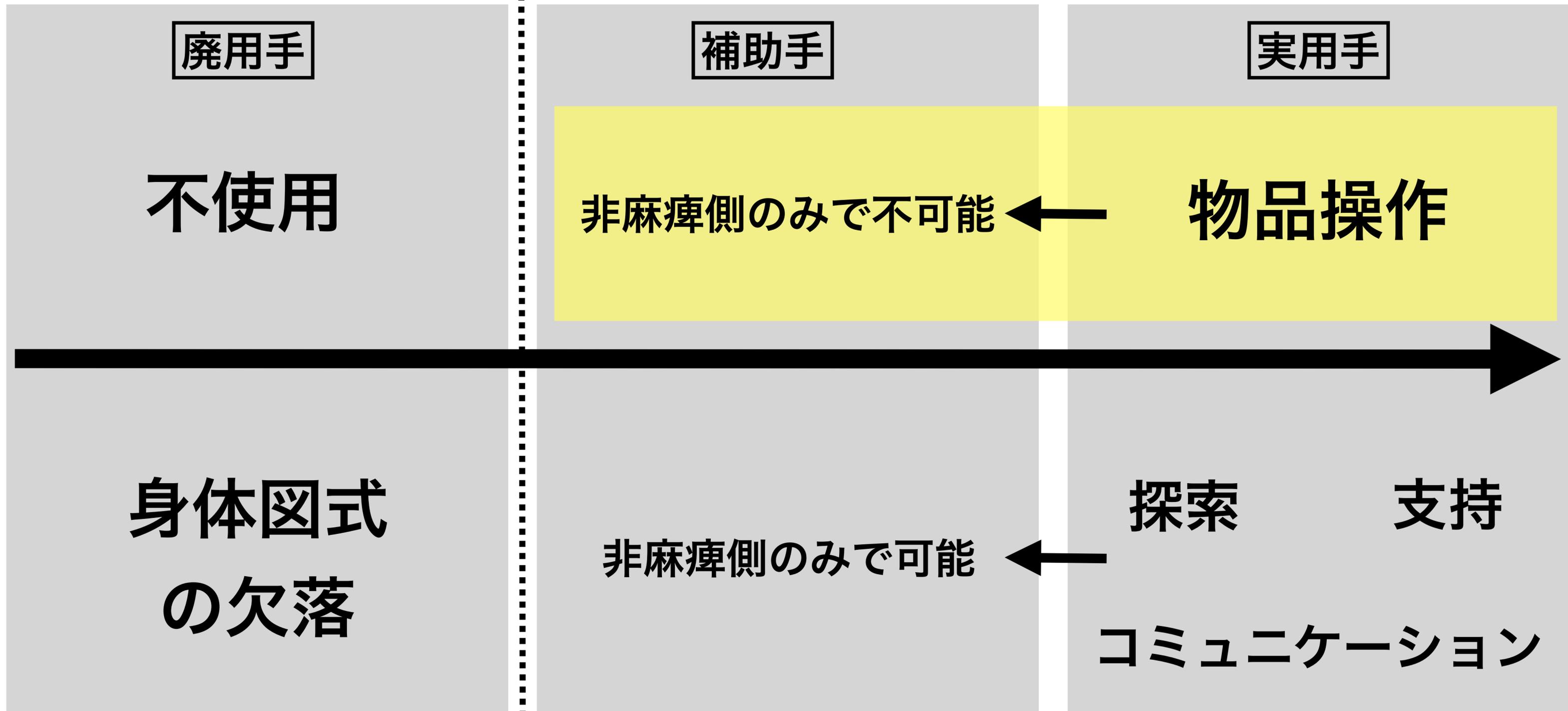
リーチ

目的：到達活動

到達目標に対して
手を伸ばす行為
(形ではなく接触)

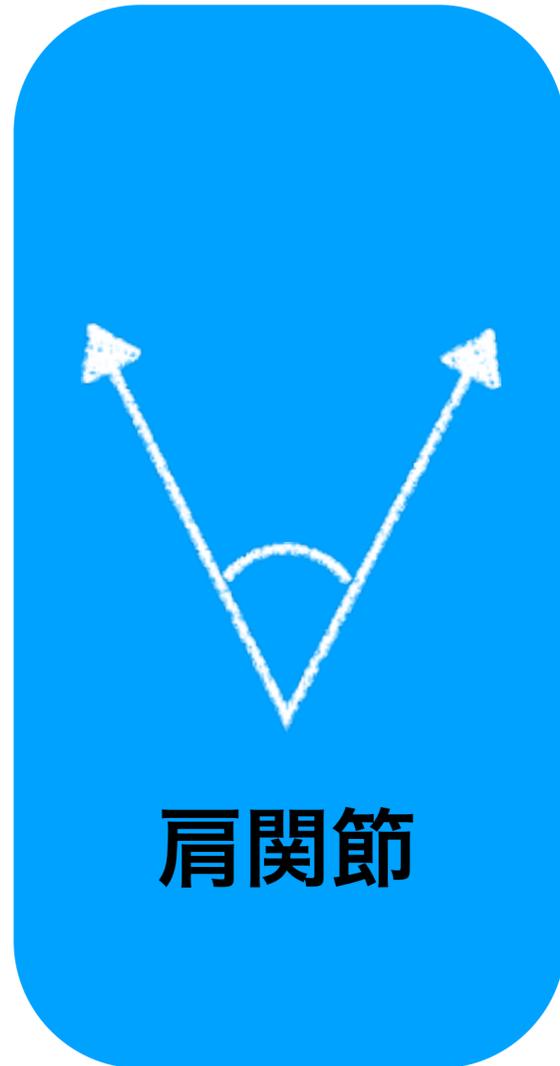
物への到達

廃用手・補助手・実用手の違い

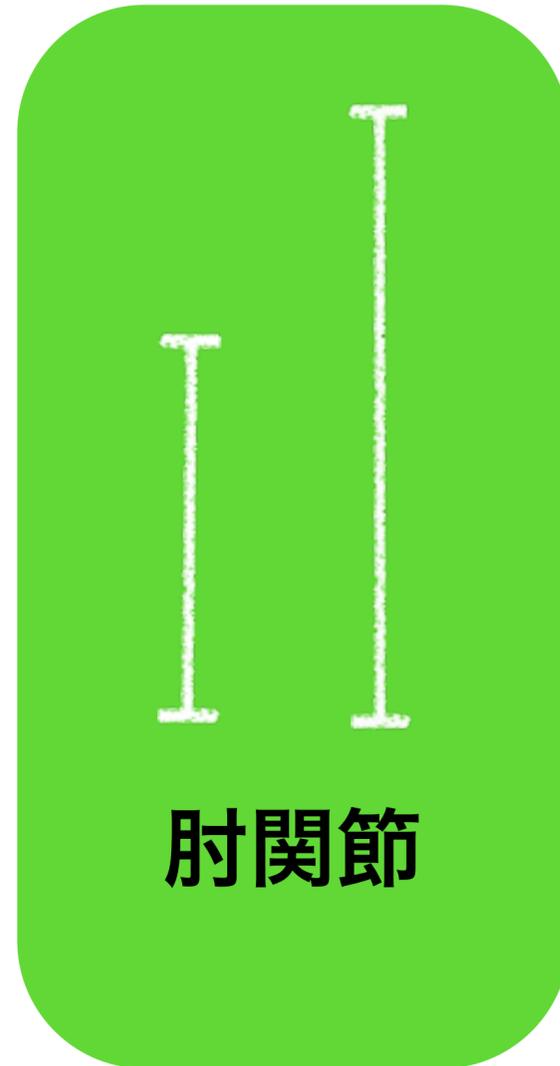


物への到達に必要なものは？

方向



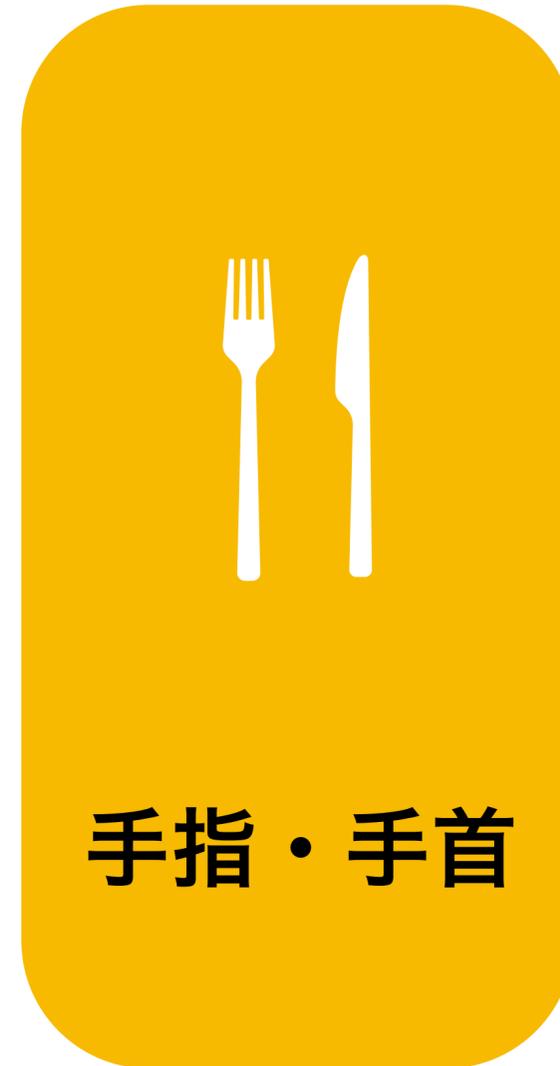
距離



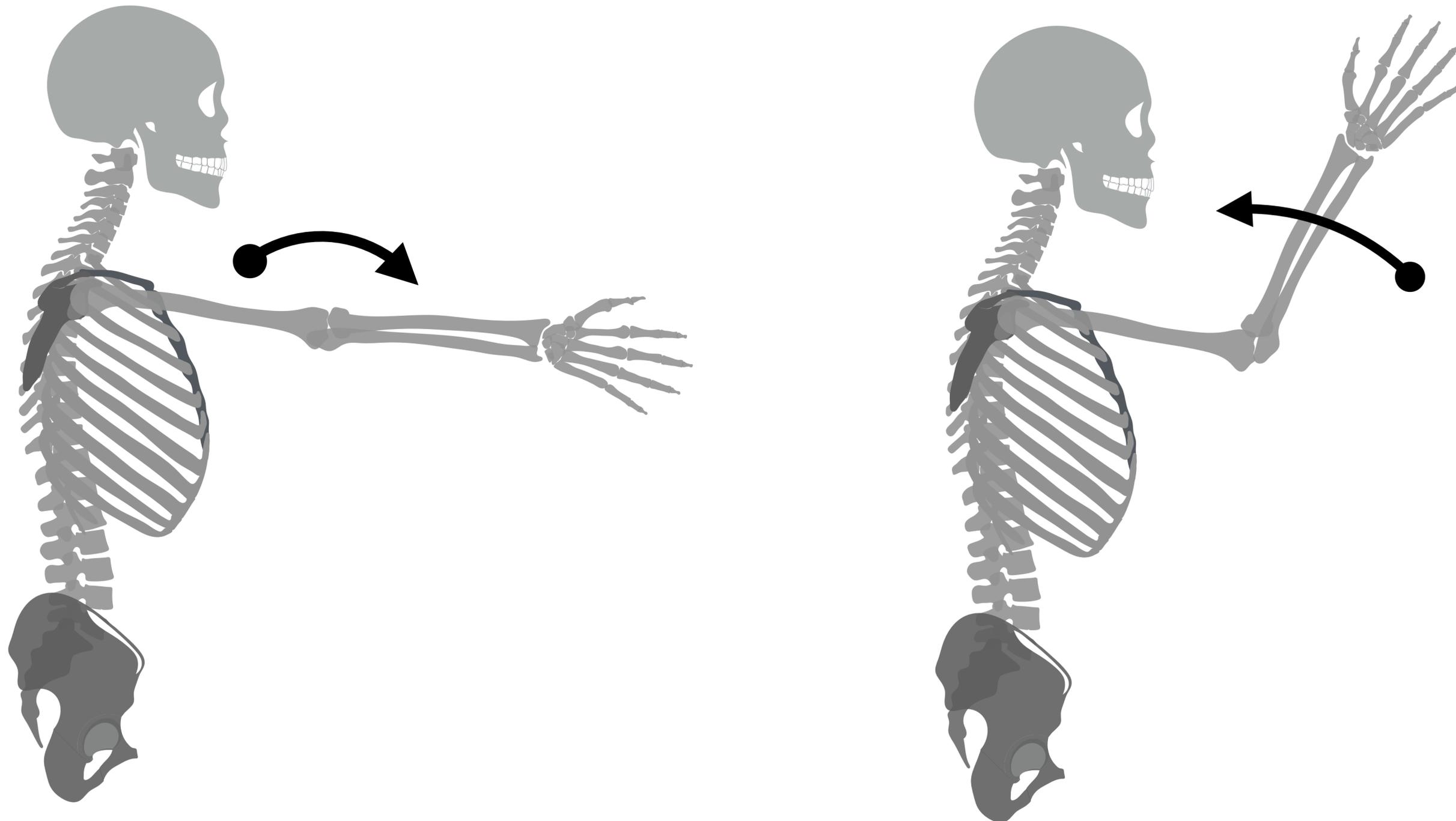
傾き



操作



ADLに必要なリーチは？

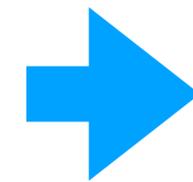


肘関節屈曲に關与する筋肉

筋肉名	起始	停止	支配神経	Lv
上腕二頭筋	短頭：肩甲骨烏口突起 長頭：肩甲骨関節上結節	橈骨粗面	筋皮神経	C5 – C6
上腕筋	上腕骨骨幹部	尺骨粗面	筋皮神経	C5 – C6
腕橈骨筋	上腕骨外側顆上突起	橈骨遠位端	橈骨神経	C5 – C6
円回内筋	上腕頭：上腕骨近位 尺骨頭：尺骨鈎状突起	橈骨骨幹部	正中神経	C6 – C7
橈側手根屈筋	上腕骨内側上顆	第2・第3中手骨	正中神経	C6 – C7
尺側手根屈筋	上腕骨内側上顆	豆状骨・有鈎骨 第5中手骨	尺骨神経	C7 – T1

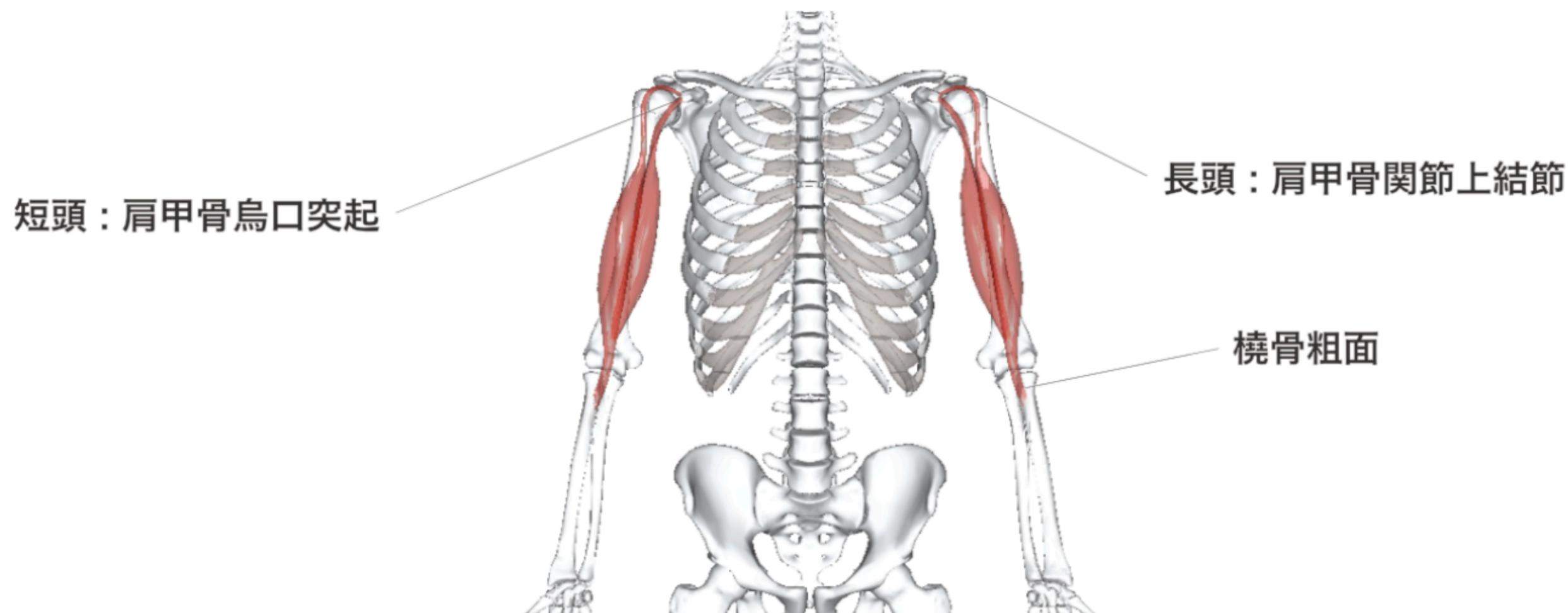
肘関節屈曲に関する筋肉

筋肉名	起始	停止	支配神経	Lv
上腕二頭筋	短頭：肩甲骨烏口突起 長頭：肩甲骨関節上結節	橈骨粗面	筋皮神経	C5 - C6
上腕筋	上腕骨骨幹部	尺骨粗面	筋皮神経	C5 - C6
腕橈骨筋	上腕骨外側顆上突起	橈骨遠位端	橈骨神経	C5 - C6
円回内筋	上腕頭：上腕骨近位 尺骨頭：尺骨鈎状突起	橈骨骨幹部	正中神経	C6 - C7
橈側手根屈筋	上腕骨内側上顆	第2・第3中手骨	正中神経	C6 - C7
尺側手根屈筋	上腕骨内側上顆	豆状骨・有鈎骨 第5中手骨	尺骨神経	C7 - T1



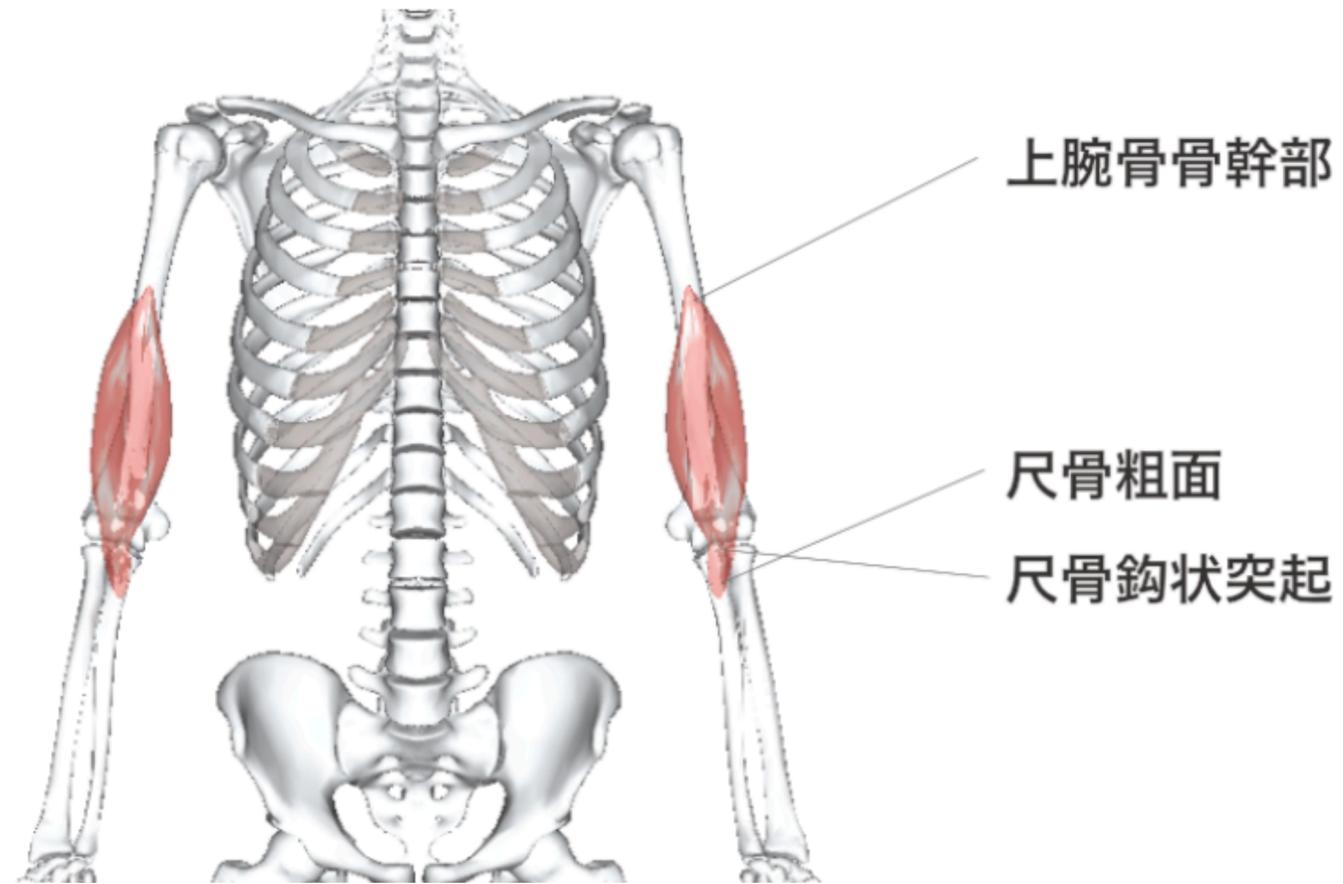
痙性

上腕二頭筋



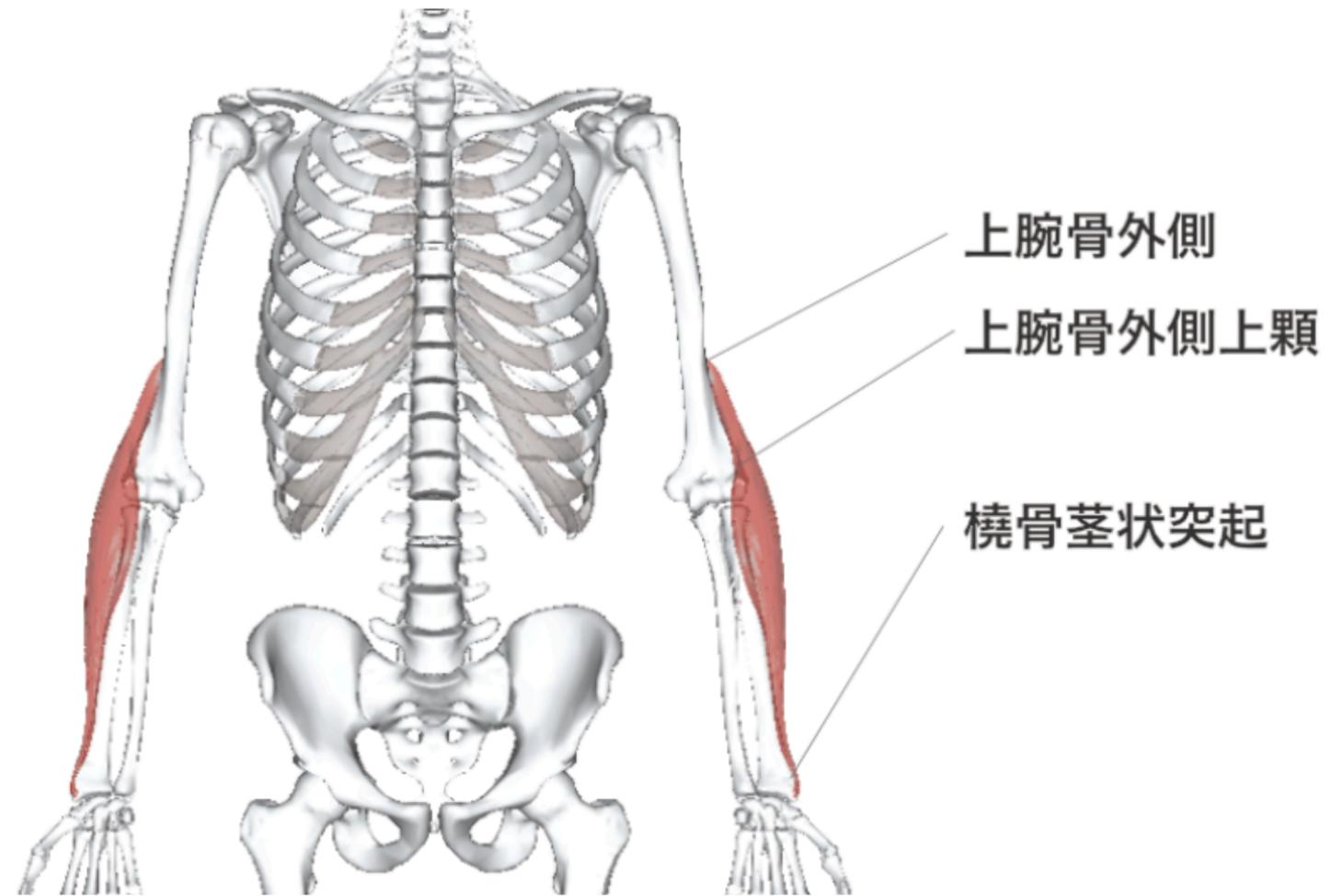
肌肉名	起始	停止	支配神經	Lv
上腕二頭筋	短頭：肩甲骨烏口突起 長頭：肩甲骨關節上結節	橈骨粗面	筋皮神經	C5 – C6

上腕筋



筋肉名	起始	停止	支配神經	Lv
上腕筋	上腕骨骨幹部	尺骨粗面	筋皮神經	C5 – C6

腕橈骨筋



肌肉名	起始	停止	支配神經	Lv
腕橈骨筋	上腕骨外側上顆	橈骨莖狀突起	橈骨神經	C5 – C6

アプローチの際に気にとすること

筋肉名	起始	停止	支配神経	Lv
上腕二頭筋	短頭：肩甲骨烏口突起 長頭：肩甲骨関節上結節	橈骨粗面	筋皮神経	C5 – C6
上腕筋	上腕骨骨幹部	尺骨粗面	筋皮神経	C5 – C6
腕橈骨筋	上腕骨外側顆上突起	橈骨遠位端	橈骨神経	C5 – C6

アプローチの際に気にかざること

筋肉名	起始	停止	支配神経	Lv
上腕二頭筋	短頭：肩甲骨烏口突起 長頭：肩甲骨関節上結節	橈骨粗面	筋皮神経	C5 - C6
上腕筋	上腕骨骨幹部	尺骨粗面	筋皮神経	C5 - C6
腕橈骨筋	上腕骨外側顆上突起	橈骨遠位端	橈骨神経	C5 - C6